

# 新型コロナウイルス感染症について

## ～県からのお知らせ～

### 新型コロナウイルス感染症とは!!

- ウイルス性の風邪の一種
- 感染から発症までの潜伏期間は、1日から12.5日と言われています。
- 新型コロナウイルスは、「飛沫感染(ひまつかんせん)」と「接触感染」が主体で、空気感染は、起きていないと考えられています。

#### 飛沫感染

感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、それを吸い込むことにより感染

#### 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、周りのものに触れた際にウイルスが付着、他の者がそれに触れると手にウイルスが付着し、その手で口や鼻を触ると感染



新型コロナウイルス感染症対策専門家会議によると

- コロナウイルスに感染した方は、ほとんどが無症状ないし軽症で既に回復した方もいる。
- 発熱や呼吸器症状が1週間前後持続することが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多い。
- しかし、一部の症例は、人工呼吸器など集中治療を要する、重篤な肺炎症状を呈しており、現時点では、高齢者・基礎疾患を有する方は、重症化するリスクが高いと考えられている。

### 感染の予防や気を付けること

- まずは、「**うがい**」や「**手洗い**」を心がけましょう。帰宅時や調理の前後、食事前などに石けんでこまめに手を洗い、乾かしてから、アルコールで消毒しましょう。
- 咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着します。「**咳エチケット**」が非常に大切となりますので、県民の皆様ですすめてください。
- 持病がある方、ご高齢者の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。
- 発熱等の風邪の症状が見られるときは、自宅での安静・静養を心がけてください。
- 発熱等の風邪症状がでたら、毎日、体温を測定して記録してください。

このような方はご注意ください

## 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が 4日以上続いている

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。)

※次の方は、重症化しやすいため、上の状態が2日以上続く場合に相談をお願いします。

・高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方 ・免疫抑制剤や抗がん剤を使用している方

※妊婦の方は、念のため重症化しやすい方と同様に早めの相談をお願いします。

※小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はありません。

## 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難） がある

このような方は、すぐに医療機関を受診せず、  
まずは、下記にご相談ください

## 「帰国者・接触者相談センター」 (県内6保健所に設置 ※24時間対応可能)

徳島保健所	088-602-8907	美波保健所	0884-74-7373
吉野川保健所	0883-36-9018	美馬保健所	0883-52-1016
阿南保健所	0884-28-9874	三好保健所	0883-72-1123

### ●新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談(24時間対応可能)

徳島県健康づくり課感染症・疾病対策室

0120-109-410(フリーダイヤル)